

M E N U  D U  M I D I		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois et maïs en vinaigrette Salade de cœurs de palmiers, maïs épis et pousses de soja  Salad'bar	Chou blanc vinaigrette  Quiche aux légumes  Salad'bar		Potage  Cervelas aux fines herbes  Salad'bar	Crêpe au fromage  Endives et salade au Gouda et aux croûtons  Salad'bar
	PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille à la hongroise  Boudin noir aux pommes  Fricassée de carottes jaunes et oranges  Pommes de terre vapeur	Pennes à la bolognaise  Filet de julienne au citron  Pennes  Endives braisées		Poisson aux petits légumes  Escalope de dinde  Gratin de chou-fleur  Semoule	Curry de légumes au lait de coco  Nems au poulet  Riz  Fondue de poireaux
	PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
	DESSERT	Frut frais  Barre bretonne  Cocktail de fruits exotiques	Yaourt velouté  Fruit frais  Millefeuille au caramel		Gâteau aux pommes  Crème fermière aux fruits  Fruit frais	Fruit frais  Chou au chocolat  Compote de fruits



Salade de riz, petits pois et maïs en vinaigrette  
Sauté de volaille à la hongroise  
Fricassée de carottes jaunes et oranges  
Fromage ou Laitage  
Frut frais

Chou blanc vinaigrette  
Pennes à la bolognaise  
Pennes  
Fromage ou Laitage  
Yaourt velouté

Emincé bicolore  
Poulet façon grand-mère  
Pommes de terre rissolées  
Fromage ou Laitage  
Ile flottante

Potage  
Poisson aux petits légumes  
Gratin de chou-fleur  
Fromage ou Laitage  
Gâteau aux pommes

Crêpe au fromage  
Curry de légumes au lait de coco  
Riz  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

 Ingrédients BIO : la recette contient au moins un aliment Bio

 Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

 Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 4LN0WK

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.